

Gesundheit als Erfolgsfaktor im Unternehmen

„Die Arbeitssituation in den Unternehmen hat sich in den letzten Jahren verändert. Viele Mitarbeiter verbringen ihren Arbeitstag vor einem Bildschirm. Das führt zu einseitigen Belastungen, körperlichen Beschwerden bis hin zu Schädigungen des Bewegungsapparates. „Wir haben uns entschlossen, etwas für die notwendige Fitness im Unternehmen zu tun und Gesundheit als festen Bestandteil zu verankern“, so Dr. Jamshid Javdani, Geschäftsführer der GFS Gesellschaft für Statistik im Gesundheitswesen GmbH.

In den GFS-Geschäftsräumen in Dresden hat Dr. Javdani mit Unterstützung der BARMER GEK, Deutschlands größte Krankenkasse und ein starker Partner der GFS, einen Fitnessraum einrichten lassen. Damit Geräte und Anwendungen auch genau auf die Belange der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zugeschnitten sind, hat man sich im Vorfeld von den Experten der BARMER GEK intensiv beraten lassen.

Jetzt können Verspannungen in der Muskulatur durch spezielle Übungen im Fitnessraum gezielt und ohne Aufwand gelockert und beseitigt werden. Die erfolgreiche Zusammenarbeit mit den Spezialisten der BARMER GEK wird mit verschiedenen Kursen wie z.B. einer Rückenschule vertieft. Dr. Javdani: „Systematisches Gesundheitsmanagement tut nicht nur uns, sondern auch dem Unternehmen gut. Wir bauen Stress ab, sorgen für Bewegung – und letztendlich für wesentlich entspannteres Arbeiten und ein tolles Betriebsklima“.

Mit dem Angebot der Rückenschule geht GFS sogar noch einen Schritt weiter, indem man aktiv für Mitarbeiter individuelle Konzepte anbietet.

„Der Aufwand, der sich durch die Anschaffung der Geräte, den Raum an sich und durch den Aufenthalt im Fitnessraum ergibt steht auf der einen Seite. Die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlergehen der Menschen auf der anderen Seite, und das überwiegt deutlich. Der Mitarbeiter ist unser größtes Kapital und er soll sich bei uns wohl fühlen. Und wenn wir dadurch unseren Mitarbeitern den Rücken stärken können, dient das auch dem Unternehmen“, meint Dr. Javdani abschließend.

Über GFS Gesellschaft für Statistik im Gesundheitswesen

Mit den Standorten in Eching (Bayern) und Dresden (Sachsen) bietet GFS seit 1991 Tools und Services von der Prüfung von Arznei- und Hilfsmitteln gemäß §300 SGB V über innovative Softwareentwicklung zur besseren Analyse des Verordnungsgeschehens bis hin zur Arzneimittelberatung zur Verbesserung der Wirtschaftlichkeit.

Die GFS bietet gesetzlichen und privaten Krankenkassen umfangreiche Beratung und Dienstleistungen rund um Arznei- und Hilfsmittel. Ziel ist eine optimale Zusammenführung und Verteilung aller vorhandenen Informationen, um Arbeitsabläufe zu automatisieren, den Nutzen zu optimieren und Daten transparent zu machen.